

Diamoci una mossa



Lo sport è uguale per tutti
- VII edizione -

Con il patrocinio di:



Atletica Roma Acquacetosa

In convenzione con:



Torna per la stagione 2016/2017 l'iniziativa dedicata alla pratica dell'atletica leggera rivolta a bambini ed adulti con sindrome di Asperger e autismo ad alto funzionamento.

FINALITA'

Con il progetto “**DIAMOCI UNA MOSSA**” abbiamo avviato una scuola di atletica leggera inclusiva in grado di accompagnare i partecipanti in un percorso educativo e sportivo basato sulla pratica costante di una disciplina sportiva. La finalità generale perseguita dal progetto è quella di promuovere e sostenere la conduzione di uno stile di vita sano ed equilibrato, nonché sensibilizzare l'ambiente sportivo e sociale nei confronti della neurodiversità, privilegiando il confronto e la conoscenza attraverso lo sviluppo di relazioni sociali e della cooperazione all'interno di un gruppo. Parallelamente agli aspetti sociali e relazionali, altri obiettivi riguardano nello specifico lo sviluppo dell'area cognitiva, motoria, sensoriale, comunicativa ed espressiva e delle autonomie legate alla sfera personale.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il corso inizierà il giorno 01/10/16 e terminerà il giorno 01.07.2017. A seguire la consueta festa finale e consegna degli attestati a tutti i partecipanti.

Gli allenamenti avranno luogo tutti i sabato mattina a Roma presso lo stadio “Paolo Rosi” in Via dei Campi Sportivi n. 7 con il seguente orario:

- Gruppo Piccoli dai 7 ai 12 anni: dalle 10 alle 11
- Gruppo Adulti a partire dai 13 anni: dalle 11 alle 12:30

Le lezioni saranno condotte da tecnici Fidal qualificati della società “*Atletica Roma Acquacetosa*” con il coordinamento e la supervisione di uno psicologo sportivo. Grazie alla convenzione con l'Università di Tor Vergata a partire dalla scorsa stagione i nostri tecnici saranno affiancati durante le lezioni da studenti specializzandi iscritti alla facoltà di Scienze Motorie.

Nel corso dell'anno è prevista la partecipazione ad eventi e manifestazioni sportive in cui gli iscritti avranno la possibilità di incontrare coetanei appartenenti a società diverse e condividere momenti di aggregazione all'insegna dello sport. Le attività seguiranno una programmazione formulata sulla base degli obiettivi proposti all'inizio della stagione dallo staff tecnico. Le discipline praticate

riguarderanno diverse specialità dell'atletica, tra cui il fondo e la velocità, il salto in lungo, il salto in alto, il getto del peso, il lancio del disco ed altre ancora. Saranno inoltre proposte attività legate ai giochi di squadra per incrementare le capacità di cooperazione e condivisione degli obiettivi all'interno del gruppo.

DESTINATARI

I destinatari principali a cui si rivolge il progetto sono bambini e adulti con sindrome di Asperger e autismo ad alto funzionamento da inserire nei corsi della società "Atletica Roma Acquacetosa".

COSTI E ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di 30 euro (per i non tesserati) + 600 euro complessive annuali e comprende:

- tessera Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera);
- assicurazione e tesseramento presso la società "Atletica Roma Acquacetosa";
- possibilità di accesso gratuito presso lo stadio "P. Rosi" e consentito presso gli altri impianti Fidal;
- la programmazione delle attività svolta sulla base di obiettivi individualizzati;
- la partecipazione alle lezioni condotte e coordinate dalla costante compresenza di staff tecnico e psicologo sportivo;
- la divisa e materiale tecnico della società (maglietta, canotta da gara e pantaloncini);
- la partecipazione alle giornate di gara organizzate dallo staff tecnico nel corso della stagione con relativa quota di iscrizione (per le gare previste dal calendario Fidal);
- breve relazione individuale finale sul percorso svolto da ogni partecipante consegnata insieme all'attestato di frequenza al corso;
- la partecipazione agli incontri infrasettimanali di allenamento organizzati durante la stagione che si chiuderà con la festa finale;
- i costi per l'acquisto di materiale tecnico idoneo allo svolgimento dell'attività;

I nuovi iscritti possono svolgere senza alcun impegno un periodo di prova di 2 incontri e decidere successivamente se continuare o meno a frequentare le lezioni.

Sarà possibile versare la quota di iscrizione in tre rate da 200 euro ciascuna così ripartite:

I rata inizio corso 1 ottobre (+ iscrizione di 30 euro per i neo-iscritti);

II rata entro il 15 dicembre;

III rata entro il 15 marzo.

Si prega di confermare la propria partecipazione prima della data di inizio dei corsi contattando il responsabile del progetto, Dott. Mauro Litti, ai seguenti recapiti:

tel: 339/2999161 e-mail: maurolitti@officinamente.org