



TANGUY: Autismo e vita adulta **Percorso di parent & tutor coaching**

♦ *Tanguy* è un film francese del 2001, che descrive in maniera efficace il fenomeno sociologico dei figli che nonostante l'età faticano a conquistare la propria indipendenza. Il termine stesso *tanguy* è divenuto in Francia sinonimo di "adulto che vive ancora con i suoi genitori"

♦ L'età adulta nelle persone con Autismo non pregiudica la capacità di apprendimento se non come in ogni altro individuo

♦ Spesso le famiglie sono costrette a ricorrere a interventi farmacologici e/o di istituzionalizzazione quando invece sarebbe possibile con un intervento "precoce", favorire l'autonomia dei figli e insegnare loro a provvedere, almeno in parte, a se stessi

♦ L'ambiente ideale in cui vivere è quello naturale, anche se necessita talvolta di essere parzialmente modificato in senso fisico e relazionale

♦ L'autonomia dalla famiglia è un fattore di crescita, ma non è mai da intendersi come allontanamento dalla componente affettiva familiare, ma solo come l'evoluzione delle relazioni tra persone adulte

♦ La partecipazione attiva dei familiari nella programmazione degli interventi educativi delle persone con Autismo e il loro coinvolgimento in percorsi di *parent training* rappresenta la maggiore garanzia di efficacia di un progetto di cura

♦ Gli educatori (*tutor*) possono trarre spunti di riflessione e indicazioni per l'intervento non solo dal confronto tra professionisti, ma anche da quello con altri familiari.

Il Progetto *Tanguy* intende includere in un ciclo di 15 sessioni di *parent & tutor training* un gruppo di familiari e operatori di adulti con Autismo (dai 18 anni in su). Gli incontri, coordinati da un professionista coadiuvato da un genitore esperto, affronteranno tematiche legate alla vita adulta:

- Consapevolezza della diagnosi e delle proprie caratteristiche;
- Autonomia personale;
- Studio e lavoro;
- Interessi e gestione del tempo libero;
- Relazioni interpersonali, affettività e sessualità.

Ciascun incontro avrà durata di due ore e si terrà mediamente una volta al mese in una *location* che favorisca la creazione di un ambiente informale e colloquiale. Coloro che intendono partecipare all'esperienza firmeranno un contratto di adesione, impegnandosi a partecipare attivamente alle sessioni formative. Il Gruppo Asperger ONLUS e il Gruppo Asperger Lazio ONLUS finanziano il progetto. Saranno raccolte donazioni per la sua realizzazione.

Verranno utilizzati dei questionari *baseline* per la valutazione iniziale e finale. Per le famiglie si valuterà l'uso del *Social Communication Questionnaire* (SCQ), la *Depression Anxiety and Stress Scale* (DASS21) o la *Quality of Life in ASD* (QoLA). I questionari saranno somministrati ai genitori partecipanti con una guida diretta di un tecnico esperto, ma in forma anonima. Gli operatori coinvolti saranno chiamati invece a compilare il *Social Communication Questionnaire* (SCQ) a distanza di 12 mesi di un adulto con Autismo. Verranno comparati i risultati iniziali e finali e illustrati in una relazione tecnica.

I familiari e i professionisti interessati sono invitati a partecipare a un incontro di presentazione che si terrà il 25 Maggio a Roma, dalle 18 alle 20 in via Alessandria 159 (in fondo al vicolo privato) presso la sede dell' Ass. Come un Albero.

Per partecipare è necessario iscriversi all'incontro inviando una mail a info@aspergerlazio.it con oggetto: "Tanguy: 25 maggio" indicando il numero delle persone partecipanti. Per ulteriori informazioni scrivere a info@aspergerlazio.it